

FRANCOISE SCHEPMANS

Députée bruxelloise

REÇU LE 25 FEV. 2025

---

**Question orale de Madame Françoise Schepmans à Madame Nawal Ben Hamou, Ministre en charge du Sport**

---

**Objet : Le développement du sport pour les séniors**

---

Madame la Ministre,

Il est largement reconnu que le sport contribue à une meilleure santé physique et mentale. Si la pratique sportive chez les plus jeunes est souvent mise en avant, il n'y a pas d'âge pour en récolter les bienfaits. Pour les personnes âgées, l'activité physique régulière est essentielle. Elle permet notamment de prévenir des maladies chroniques comme l'arthrite, le diabète, certains cancers ou encore les maladies cardiovasculaires. À tout âge, la sédentarité a des effets néfastes, mais chez les plus de 65 ans, elle peut accélérer la perte d'autonomie.

À Bruxelles, plusieurs initiatives visent à promouvoir le sport auprès des aînés. Certaines organisations, comme l'ASBL énéoSport, encouragent les seniors à pratiquer une activité physique, sans recherche de performance, mais avec l'objectif de maintenir une vie active et conviviale.

À titre d'illustration, énéoSport compte 751 membres seniors à Bruxelles, sur un total de 21 515 membres, la majorité étant basée en Wallonie. Les membres bruxellois ne représentent ainsi qu'une petite proportion de l'ensemble.

Des événements tels que la « Quinzaine Aînergie » ou des journées sportives pour seniors, organisés avec succès en Fédération Wallonie-Bruxelles, pourraient servir d'inspiration pour des actions similaires à Bruxelles sous l'impulsion de la COCOF.

La Ville de Bruxelles propose déjà plusieurs activités visant à promouvoir l'activité physique et les échanges sociaux chez les aînés, notamment des animations dans les Maisons de Quartier, adaptées aux besoins des seniors, la Journée internationale des Seniors, organisée chaque année pour sensibiliser aux

enjeux du vieillissement actif et la participation au réseau "Ville amie des aînés" de l'OMS, qui s'inscrit dans une démarche globale d'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées.

Ces initiatives démontrent qu'un soutien accru au sport pour les aînés peut contribuer significativement à leur bien-être, tout en renforçant les liens sociaux au sein de la communauté.

Voici mes questions :

1. ~~Disposez-vous de statistiques récentes sur la pratique sportive des personnes âgées à Bruxelles, en distinguant les tranches d'âge (50-65 ans et 65 ans et plus)?~~
2. Quels moyens financiers la COCOF consacre-t-elle au développement de la pratique sportive chez les aînés, et comment sont-ils répartis entre les différentes organisations et initiatives ?
3. La COCOF collabore-t-elle avec des associations ou des fédérations autres qu'énéoSport pour encourager les seniors à pratiquer une activité physique ? Si oui, lesquelles ?
4. Quel bilan peut-on tirer des initiatives « Sports pour tous » ?
5. ~~Enfin, quelles actions concrètes la COCOF pourrait-elle mettre en œuvre pour augmenter le nombre de membres bruxellois au sein d'énéoSport et encourager davantage de seniors à rejoindre cette fédération ou d'autres ?~~

Françoise Schepmans

