

**GAËTAN VAN GOIDSENHOVEN****Député bruxellois**

**Question orale de Monsieur Gaëtan VAN GOIDSENHOVEN, Député, adressée à Mme. Barbara TRACHTE, Ministre-présidente en charge de la Promotion de la santé et à M. Alain Maron, ministre en charge de la Santé**

**Objet : les chiffres alarmants concernant le suicide parmi les francophones**

Madame la Ministre-présidente,

Selon une enquête récente menée par l'association *Un pass dans l'impasse*, acteur majeur de la prévention du suicide en Belgique francophone, près de 35,7 % des Bruxellois et des Wallons ont déjà eu des idées suicidaires au cours de leur vie, et parmi eux, 21,7 % l'ont fait au cours des six derniers mois. Ce constat est alarmant, d'autant plus que l'enquête révèle également que 11,2 % de la population bruxelloise a déjà planifié son suicide, un chiffre qui met en lumière l'urgence de la situation.

Cette problématique a pris une ampleur considérable pendant la pandémie de COVID-19. L'isolement social, l'incertitude économique, et la pression psychologique ont contribué à détériorer de manière dramatique la santé mentale de nombreuses personnes. Les jeunes adultes, les travailleurs indépendants, ainsi que les personnes ayant traversé des épreuves difficiles, comme des deuils compliqués ou des agressions, sont particulièrement touchés. La période pandémique a exacerbé un certain nombre de facteurs de risque déjà présents, notamment les troubles anxieux et dépressifs, en augmentant la souffrance psychologique et en réduisant l'accès à des ressources de soutien adéquates.

L'association *Un pass dans l'impasse*, qui intervient dans ce domaine depuis plusieurs années, a enregistré une augmentation de 48 % de ses consultations en santé mentale en Wallonie sur les quatre dernières années. À Bruxelles, la situation semble se détériorer également, ce qui rend la question de la prévention du suicide encore plus urgente. En outre, il convient de souligner qu'une partie des demandes d'aide émane des structures de soutien aux travailleurs indépendants, où les cas de burn-out ont augmenté de manière significative. Ce phénomène met en lumière l'impact transversal de cette problématique, qui touche aussi bien les jeunes en détresse que les adultes en situation professionnelle difficile.

En réponse à cette situation alarmante, *Un pass dans l'impasse* a récemment ouvert une première antenne à Bruxelles, afin de rendre ses services de prévention du suicide plus accessibles à la population bruxelloise. Cependant, malgré cette avancée, il est nécessaire d'intensifier et de renforcer les dispositifs existants pour répondre à une demande croissante et répondre efficacement à cette crise sanitaire de santé mentale. La prévention du suicide reste un tabou, mais il est crucial de démystifier ce sujet et de rendre l'aide plus accessible et plus visible.

Dès lors, Madame la Ministre-présidente, j'aimerais vous demander quelles mesures spécifiques ont été mises en place pour répondre à la montée des idées suicidaires et des demandes d'aide en santé mentale à Bruxelles, et plus particulièrement depuis le début de la pandémie de COVID-19 ?

Pouvez-vous détailler les dispositifs spécifiques en place pour aider les jeunes, les travailleurs indépendants et autres populations vulnérables ?

Quelles stratégies sont à l'étude pour élargir l'accès aux services de prévention du suicide et de soutien psychologique à Bruxelles ?

Une attention particulière est-elle donnée aux zones où les besoins sont les plus aigus ainsi que pour les publics les plus fragiles ?

Quelles initiatives sont à l'étude afin de mener des campagnes de sensibilisation sur la prévention du suicide et encourager les personnes en souffrance à solliciter de l'aide avant qu'il ne soit trop tard ?

Des actions de sensibilisation dans les établissements d'enseignement sous tutelle de la COCOF sont-elles déployées ?

D'avance, je vous remercie pour vos réponses.



Gaëtan VAN GOIDSENHOVEN  
Député