



PARLEMENT
BRUXELLOIS

035637

REÇU LE 07 SEP. 2023

Interpellation de Jamal Ikazban à Barbara Trache, Ministre-Présidente du Gouvernement de la Cocof en charge de la Promotion de la Santé et de Alain Maron, Ministre en charge de la Santé et de l'Action sociale concernant «l'augmentation des problèmes de vision et tout particulièrement de la myopie »

Le 12 octobre est la Journée mondiale de la vue, occasion d'attirer l'attention du monde sur l'importance des soins oculaires sur le lieu du travail. Encourageant notamment les employeurs à mener des initiatives en la matière et à promouvoir des habitudes de santé oculaire qui bénéficieront au bien-être, à la sécurité et à la productivité de millions d'employés¹.

D'autant que dans de nombreux pays, les problèmes de vision sont en augmentation, tout particulièrement le nombre de myopes.

La myopie pourrait d'ailleurs toucher la moitié de la population mondiale d'ici 30 ans. Un constat inquiétant qui pousse de nombreux experts de la santé à tirer la sonnette d'alarme étant donné qu'une forte myopie augmente le risque de développer au cours de sa vie certaines maladies oculaires susceptibles d'altérer la vue de manière irréversible comme le décollement de la rétine, le glaucome, ou encore la cataracte précoce².

Si en Europe, le nombre de jeunes a doublé au cours des 30 dernières années, chez nous, environ 30 % des Belges sont myopes, un chiffre qui risque encore d'augmenter dans les prochaines années.

De nombreux professionnels en appellent donc à une prise de conscience collective pour que la myopie devienne un véritable enjeu de santé publique, et ce, dès le plus jeune âge.

Les enfants dont les parents sont myopes ont beaucoup plus de risques de devenir myopes à leur tour. D'autres raisons sont à trouver dans notre environnement. Ainsi pour que notre vision se développe correctement, nous avons besoin d'être exposés à la lumière du jour plusieurs heures par jour, de passer du temps à l'extérieur et de solliciter régulièrement notre vision de loin. Or, notre mode de vie moderne n'est pas favorable à cela puisque nous restons de plus en plus longtemps à l'intérieur et passons

¹ <https://www.iapb.org/fr/world-sight-day/>

² <https://www.partenamut.be/fr/blog-sante-et-bien-etre/myopie-mal-siecle>

énormément de temps devant nos écrans, sollicitant ainsi notre vision de près pendant plusieurs heures d'affilée³.

Bien qu'en forte hausse, la myopie n'est pas une fatalité. Quelques mesures simples peuvent vraiment faire la différence dans la prévention de cette maladie, surtout si elles sont prises de manière précoce : Privilégier les activités en extérieur le plus souvent possible, dans l'idéal au minimum deux heures par jour ; réduire le temps d'exposition aux écrans, qu'il s'agisse du smartphone, de la tablette ou de la télévision ; placer son support de lecture (livre ou écran) au moins à 30 cm des yeux et prendre le temps de faire des pauses toutes les 20 minutes pour se reposer les yeux et regarder au loin ; éviter de lire ou d'utiliser son smartphone dans la pénombre, choisir une pièce bien éclairée ; et consulter régulièrement son ophtalmologue.

Dès lors que les troubles de la vision sont en augmentation et tout particulièrement, la myopie aux conséquences graves, j'aurais voulu savoir :

- 1) Quelles informations sur les troubles de la vision vous reviennent des maisons médicales et autres acteurs de terrain cocofiens en ce qui concerne la patientèle des ophtalmologues ?
- 2) Sur cette base, quels sont les publics les plus touchés par les problèmes de vision ? Quels types de troubles sont les plus fréquents ?
- 3) Parmi les myopes, combien ont développé des pathologies susceptibles d'altérer gravement la vue ?
- 4) Quel est l'ampleur des conséquences irréversibles sur la vue (la cécité) ?
- 5) En Promo santé, quelles sont les pistes pour répondre aux encouragements de cette journée mondiale de la vue ?
- 6) Et selon les milieux de vie des jeunes ?

Je vous remercie pour vos réponses

Jamal Ikazban
Chef de groupe PS au parlement francophone bruxellois

³ <https://www.levif.be/sante-2/inflammation-syndromes-rares-troubles-neurologiques-ces-maladies-qui-se-voient-dans-nos-yeux/>