

GAËTAN VAN GOIDSENHOVEN

Député bruxellois

Question orale de Monsieur Gaëtan VAN GOIDSENHOVEN, Député, adressée à Mme Barbara TRACHTE, Ministre-présidente, en charge de la Promotion de la Santé et M. Rudi Vervoort, ministre en charge de l'Enseignement

Objet : la prévention contre l'obésité et le surpoids infantile dans les écoles dépendant de la COCOF

Madame la Ministre-présidente,

Je vous interroge aujourd'hui sur une problématique qui touche de plein fouet le monde, et les pays occidentaux en particulier, depuis un certain temps et qui risque de s'aggraver de manière croissante dans les années à venir : je parle bien entendu de l'augmentation du pourcentage d'individus obèses ou en surpoids parmi la population. Ce sujet devient un réel problème de santé publique, l'Organisation Mondiale de la Santé allant même jusqu'à parler d'épidémie.

Le bilan n'est en effet guère réjouissant et a matière à sérieusement nous inquiéter. Rien que pour la Belgique, près d'un adulte belge sur deux est en surpoids (49,3%). D'après les prévisions réalisées, ce chiffre ne devrait aller qu'en augmentant. Mais ce qui est d'autant plus inquiétant, c'est que la proportion d'enfants en surpoids et obèses augmente fortement également. Actuellement, le pourcentage d'enfants belges obèses est supérieur à celui des adultes (19% pour les enfants contre 15,9% pour les adultes¹). C'est très préoccupant, sachant, de plus, que ce taux d'enfants obèses risque de doubler d'ici 15 ans !

Les explications à cette augmentation globale de l'obésité sont multifactorielles, mais nos modes de vie de plus en plus sédentaire en sont une des causes principales. Une autre raison principale est la malbouffe. On sait que nos jeunes y sont davantage exposés que les adultes. Ce sont donc deux terrains sur lesquels il faut lutter.

Et en la matière, il est clair que l'école a un rôle à jouer dans la prévention contre l'obésité infantile. Inculquer les bons comportements et montrer le bon exemple aux enfants doit pouvoir se faire en milieu scolaire.

Dès lors, Madame la Ministre-présidente, j'aimerais vous interroger aujourd'hui sur les mesures que prend la COCOF vis-à-vis de la prévention contre l'obésité infantile dans les écoles dont elle a la charge.

¹ <https://www.sciensano.be/fr/sujets-sante/obesite/chiffres#surpoids-et-ob-sit-en-belgique>

Quelles mesures la COCOF prend-elle afin de promouvoir une alimentation équilibrée dans ses écoles ?

Des actions sont-elles mises en œuvre auprès des élèves pour encourager la consommation de fruits, de légumes et d'autres aliments sains, ainsi que pour réduire l'accès aux aliments riches en sucres et en matières grasses ?

La COCOF prévoit-elle des programmes spécifiques visant à sensibiliser les enfants à l'importance de l'activité physique et à promouvoir des habitudes de vie actives ?

Existe-t-il des formations dédiées aux enseignants et au personnel éducatif afin de les sensibiliser aux enjeux de l'obésité infantile et de les aider à promouvoir des comportements alimentaires sains et une activité physique régulière chez les élèves ?

On le sait, tout le monde n'est pas « égal » devant le phénomène de surpoids et d'obésité. Les publics les plus fragilisés économiquement sont les plus exposés à cette problématique. Dès lors, Madame la Ministre-présidente, parmi toutes les mesures prises par la COCOF, une attention particulière est-elle portée à ces publics-là au sein des établissements scolaires gérés par la COCOF ?

D'autres mesures sont-elles à l'étude et si oui, pourriez-vous je vous prie nous les détailler ?

D'avance, je vous remercie pour vos réponses.



Gaëtan VAN GOIDSENHOVEN
Député