

REÇU LE 01 JUIN 2023

**Interpellation de Monsieur Ahmed Mouhssin, député Ecolo À Madame Nawal Ben Hamou, membre du Collège de la Commission communautaire française (COCOF), chargée de la Cohésion sociale et du Sport**

**Concerne:** La politique du sport menée à l'attention des seniors

Madame la ministre,

La pratique régulière d'une activité physique est essentielle au maintien en forme et en pleine santé des seniors. Le sport améliore la qualité de vie, car elle permet un maintien en activité des muscles et l'entretien du squelette, ce qui entraîne un retardement de leur perte d'autonomie. Plus une personne pratique d'activité physique, moins elle sera dépendante. C'est pourquoi il est indispensable de soutenir la pratique d'activité physique des personnes âgées. Rappelons également que cette fragilité augmente le risque d'accidents, notamment de chutes : entre 15 % et 20 % des plus de 65 ans voient leur fragilité croître de 25 % à 50 % ; or, dans cette tranche d'âge, une personne sur quatre chute, au moins une fois par an. Passé 80 ans, c'est une personne sur deux!

Je vous avais interrogé sur le sujet lors de la séance plénière du 12 juin 2020. Vous m'aviez indiqué plusieurs éléments, premièrement, que la COCOF *“dispose d'une enveloppe budgétaire destinée à la promotion de la pratique sportive et des activités physiques des bruxellois et bruxelloises. Elle se décline sur plusieurs axes, dont l'un est la promotion du sport senior et du sport santé”*. (...) *À travers cet axe santé-sport senior, il s'agit, de soutenir les asbl francophones bruxelloises et les clubs sportifs dans des projets permettant à des personnes d'un certain âge ou à des personnes qui, pour des raisons de santé, nécessitent un encadrement adapté de pratiquer un sport ou des activités physiques”*. Vous m'avez informé que votre cabinet avait alors classé les projets sportifs qui vous ont été soumis en fonction de l'axe dans lequel ils s'inscrivaient, mais vous n'aviez alors reçu aucune demande pour le « sport santé » ou le « sport senior ». Vous attendiez cependant la fin de l'année 2020 pour disposer de tous les éléments car, je vous cite *“un opérateur régional nous remet un dossier important chaque année et plusieurs maisons médicales sollicitent habituellement le soutien de la Commission communautaire française”*.

Plusieurs pays européens, dont la France, ont développé des programmes ambitieux à destination des personnes âgées, le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques français a par exemple développé une véritable Stratégie Nationale Sport-Santé afin de considérer l'activité physique comme un *“véritable outil thérapeutique, une arme contre la perte d'autonomie et plus généralement un pilier de la santé publique”*.

Le Ministère a créé le guide *« Vie-eux et alors ? Conservez votre vitalité : restez en mouvement et préservez vos capacités physiques pour un mieux-être au quotidien »*. Nous pensons également que la sensibilisation des personnes âgées et de leurs proches est un moyen important, car beaucoup vivent seules, sont sédentaires et n'ont pas accès à cette information primordiale.

La crise sanitaire étant maintenant derrière nous, je souhaiterais savoir comment ont évolué les initiatives de soutien à destination des activités sportives des personnes âgées. Nous estimons que l'amélioration de l'espérance de vie doit aller de pair avec un état de bonne santé. En ce sens, il nous semble pertinent de mener une politique visant à améliorer les capacités physiques et l'équilibre des seniors.

Mes questions sont les suivantes:

- Quelle évolution a-t-elle eu lieu depuis, concernant les dossiers déposés pour l'axe santé-sport senior, tous porteurs de projets confondus?
- Quels obstacles sont-ils rencontrés?
- Quelles améliorations avez-vous apportées à l'axe santé-sport senior?
- Quelle publicité est-elle réalisée concernant le soutien de la COCOF en faveur du sport pour seniors auprès du secteur concerné?
- Quelle promotion de l'activité physique est-elle réalisée auprès des personnes âgées et de leurs proches?
- ~~De quelles statistiques disposez-vous concernant les personnes âgées ayant une activité physique au sein des institutions subventionnées par la COCOF?~~

Je vous remercie pour vos réponses,

Ahmed Mouhssin  
Député Ecolo

