

RECU LE 30 MARS 2023



035285

**Question orale de Gladys Kazadi, députée Les Engagés, à l'attention de Madame Barbara Trachte, Ministre-Présidente du Collège de la Commission communautaire française (COCOF), en charge de la Famille
et M. Alain Maron, ministre en charge de la Santé
Concerne : Burn-out parental**

Madame la Ministre-Présidente,

Le burn-out parental – ou syndrome d'épuisement parental – touche actuellement un parent sur dix en Belgique. Épuisement intense, perte d'énergie, isolement, déconnexion, repli sur soi, perte d'épanouissement dans son rôle de parent, etc. Ce sont autant de problématiques liées au burn-out parental qui touchent au quotidien de nombreux parents.

Bien que le burn-out parental soit un sujet devenu moins tabou ces dernières années, il n'en reste pas moins un sujet délicat. En effet, certains parents ont peur d'être catalogués de « mauvais parents » en en parlant et d'autres ont tout simplement du mal à mettre des mots sur leur ressenti. Pour autant, le burn-out parental est dangereux en ce sens qu'il peut avoir de nombreuses conséquences sur le parent concerné (problème de santé à la fois physique et mental, idées suicidaires, addiction, etc.), sur le couple (hausse des conflits, irritabilités, violences, etc.), sur la relation parent-enfant (augmentation de violence infantile, négligence vis-à-vis de l'enfant, etc.) s'il n'est pas bien appréhendé et suivi. C'est donc une problématique qui mérite une grande attention.

A ce titre, Madame la Ministre-Présidente, je souhaiterais vous poser les questions suivantes :

- Avez-vous des retours de terrain concernant la situation de burn-out parental à Bruxelles ?
- Dans le cadre de vos compétences, quels sont les dispositifs mis en place par la COCOF pour accompagner les parents victimes de burn-out parental ?
- En 2017, une campagne de prévention sur le phénomène du burn-out parental avait été lancée en collaboration avec la Ligue des familles et la COCOF. Cette campagne avait consisté en affichages et distributions de cartes postales dans les lieux bruxellois fréquentés par les familles (crèches, maisons médicales, etc.), des témoignages de parents et des conseils sur le parent-about.be, etc. Pouvez-vous nous dire si cette initiative sera lancée à nouveau ou si une campagne similaire est envisagée ? Si oui, quel budget sera alloué à sa mise en place ?
- En janvier 2020, ma collègue Céline Fremault vous questionnait sur l'évaluation de cette campagne de prévention. Vous indiquiez à l'époque que, je cite, « l'administration n'avait pas encore effectuée d'évaluation au sens strict du terme ». Plus de 3 ans après, pouvez-vous nous dire si une évaluation a été faite depuis lors et si oui, qu'en est-il ?

Je vous remercie pour vos réponses.

Gladys Kazadi

Le 29 mars 2023