



PARLEMENT
BRUXELLOIS

RECU LE 16 FEV. 2023

035129

**QO DE JAMAL IKAZBAN À BARBARA TRACHTE, MINISTRE-
PRESIDENTE COCOF EN CHARGE DE LA PROMOTION DE LA SANTE
& A ALAIN MARON, MINISTRE EN CHARGE DE LA SANTE
CONCERNANT « LA DEPRESSION & LE PASSAGE A L'ACTE »**

Mardi 14 février, en début de soirée, la RTBF a été secouée par le suicide de l'un de ses journalistes, Alain Dremière¹. Le jeune homme de 44 ans revenait tout juste d'un congé maladie pour dépression. Et ... il s'est jeté du dixième étage de la tour Reyers.

Je voudrais tout d'abord présenter mes condoléances les plus profondes à sa famille, ses amis, ses collègues.

Selon la Société des Journalistes SDJ qui a organisé une Assemblée Générale suite à ce drame, il y aurait « d'autres Alain dans la rédaction et trop de collègues qui s'effondrent sans cesse »². Je me souviens d'ailleurs du suicide de Anne-Michèle Cremer, la voix matinale ensoleillée de la Première radio, qui s'était jetée de son immeuble de plusieurs étages, en décembre 2008³.

Je me souviens également du suicide, il y a juste un an, du patron de « Chez Léon », qui a mis fin à ses jours dans l'un de ses mythiques établissements à deux pas de la Grand-Place.

Sans vouloir mettre le focus sur une seule entreprise, c'est plus largement la culture humaine des entreprises face à l'état de détresse que nous pouvons tous traverser au cours de notre existence à un moment donné qui demande que l'on prenne le temps de la réflexion.

En effet, si un état de détresse, de dépression, de souffrance psychologique, de burn-out, peut exiger que l'on prenne le temps de s'arrêter pour se soigner, se reconstruire avant de revenir au travail, encore faut-il un véritable accompagnement des personnes en souffrance ou de celles qui reviennent au travail après un burn-out.

Si ce drame est médiatisé, tant d'autres ne le sont pas, car en Belgique, six personnes par jour se donnent la mort ; environ 2000 suicides par an. Chez

¹ <https://www.rtbef.be/article/notre-collegue-alain-dremiere-sen-est-alle-emportant-avec-lui-sa-creativite-son-erudition-et-son-humour-11153345>

² https://www.sudinfo.be/id618735/article/2023-02-15/il-y-dautres-alain-dans-la-redaction-la-societe-des-journalistes-de-la-rtbf?utm_campaign=pushes&utm_source=twitter&utm_medium=tw_sp_online

³ <https://www.sudinfo.be/art/d-20081218-Y1GCD6>

nous, le suicide constitue la 7ème cause de mortalité, toutes causes confondues. Le nombre de décès par suicide est bien supérieur au nombre de décès par accidents de la route, chutes accidentelles, et autres accidents. Certains suicides sont parfois masqués en accidents⁴. A côté de cela, il y a aussi les tentatives de suicides ratés et donc non comptabilisés.

Grâce au travail de proximité de ses acteurs de terrains et associations, la COCOF reste en première ligne pour le bien-être mental et physique. On le voit, de nouveaux enjeux s'imposent à nous en permanence face à un monde qui change et qui va vite. Des enjeux qui réclament de la bienveillance même là où on ne l'attend pas afin de permettre cette résilience qui nous permet de rebondir pour ne pas sombrer.

Dans ce cadre, le nouveau Plan Social Santé Intégré me tient à cœur ainsi qu'à mon parti. Nous devons d'ailleurs tenir compte du retour de terrain des acteurs que sont les maisons médicales, les CPAS, les mutualités et autres associations de terrain.

De telles détresses humaines m'interpellent notamment sur la culture et l'environnement de travail que l'on offre à ces personnes en souffrance, c'est pour cela que j'aurais voulu savoir :

- 1) Comment à la COCOF gère-t-on les situations de retour au travail de personnes après un burn-out ?
- 2) Un accompagnement existe-t-il à leur retour ? Si oui, comment s'organise-t-il ?
- 3) Quels sont les retours de terrain qui vous parviennent des acteurs et services "cocofien" en lien avec la santé mentale des personnes qui reviennent au travail ?
- 4) Sont-elles généralement suffisamment prêtes à se confronter au monde du travail ?
- 5) Quelles sont les pistes de recommandations qui sont avancées par ces acteurs de terrains ?
- 6) En Promotion de la Santé, quelles solutions existent dans la prise en charge lors du congé maladie, lors du retour au travail et pour quels résultats ?

Je vous remercie pour vos réponses

Jamal Ikazban

Chef de groupe PS au parlement francophone bruxellois

⁴ <https://www.preventionsuicide.be/fr/je-cherche-des-infos/chiffres.html>